

## **Информация для населения**

### **1. Где можно получить информацию о текущей ситуации по COVID-19?**

- В мире — официальные сайты ВОЗ и Роспотребнадзора
- В России — официальный сайт Роспотребнадзора
- В отдельных регионах России — официальные сайты территориальных органов власти в субъекте РФ

### **2. Какие страны не рекомендуется посещать в связи с COVID-19?**

Роспотребнадзор проинформировал о наличии угрозы безопасности жизни и здоровья в связи с распространением COVID-19 в 4-х странах:

- Китай (24.01.2020)
- Южная Корея
- Иран
- Италия (26.02.2020)

Роспотребнадзор и Ростуризм не рекомендовали посещение этих стран до стабилизации эпидемиологической обстановки по COVID-19.

Публикация данных рекомендаций на официальных сайтах ведомств позволяет гражданам требовать изменения или расторжения договора о реализации туристского продукта в случае планирования поездок в данные страны, в том числе в досудебном порядке (статья 10 Закона № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»)

### **3. Какие симптомы наблюдаются у пациентов с COVID-19?**

#### **Основные симптомы:**

- Повышение температуры тела в >90% случаев
- Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
- Одышка в 55% случаях
- Ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев

#### **Редкие симптомы:**

- головные боли (8%)
- кровохарканье (5%)
- диарея (3%)
- тошнота, рвота
- сердцебиение

Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

#### **4. Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?**

При COVID-19 могут возникнуть следующие осложнения:

- Синусит
- Пневмония
- Бронхит
- Острая дыхательная недостаточность
- Отек легких
- Сепсис
- Инфекционно-токсический шок

#### **5. Эпидемиологическая характеристика COVID-19**

При COVID-19 могут возникнуть следующие осложнения:

— Источник инфекции: больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде.

— Инкубационный период: от 2 до 14 дней

— Летальность: 3,6%.

— 30 января 2020 г. вспышка COVID-19 признана ВОЗ чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение.

— 11 марта 2020 г. генеральный директор ВОЗ Тедрос Гебрейесус объявил о пандемии COVID-19.

#### **6. Как передается вирус?**

Пути передачи:

— воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре),

— воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе),

— контактный (через рукопожатия, предметы обихода)

Факторы передачи:

— воздух (основной),

— пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

#### **7. Как проводится диагностика заболевания?**

1. Сбор и оценка жалоб, анамнеза заболевания, эпидемиологического анамнеза.

2. Медицинский осмотр.

Далее — по назначению врача:

- Лабораторная диагностика специфическая (выявление РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР)
- Лабораторная диагностика общая (клинический анализ крови, биохимический анализ крови и др.)
- Инструментальная диагностика

## **8. Какие анализы берут для диагностики инфекции?**

Материалом для исследования являются:

- основной — мазок из носа и/или ротоглотки;
- дополнительные — промывные воды бронхов, (эндо)трахеальный, назофарингеальный аспират, мокрота, биопсийный или аутопсийный материал легких, цельная кровь, сыворотка крови, моча, фекалии.

Диагностика проводится молекулярно-генетическим методом (полимеразная цепная реакция, ПЦР). Исследование методом ПЦР выполняется в течение 4 часов, однако необходимо учитывать время транспортировки биоматериала в лабораторию.

В настоящее время в России используются зарегистрированные отечественные тест-системы для выявления коронавируса, которые обладают высокой чувствительностью и специфичностью.

## **9. Где можно сдать анализ на коронавирус?**

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена. Обследование на COVID-19 назначается медицинскими работниками в случае:

- прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов ;
- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник. Исследование образцов проводится в Центре гигиены и эпидемиологии в субъекте РФ. В частных медицинских организациях исследования на COVID-19 не проводятся.

## **10. Что нужно делать, чтобы не заразиться?**

- Избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции.

- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).
- Избегайте мест массового скопления людей.
- Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки.
- Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.
- По возможности — не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте.
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

#### **11. Что нужно делать, чтобы не заразить окружающих?**

- При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача. Минимизируйте контакты с другими людьми.
- Используйте одноразовую медицинскую маску. Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности — прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании, так как это способствует распространению вируса. При невозможности — немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками.
- Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки.

#### **12. На каком основании проводится изоляция и госпитализация инфицированных или лиц с подозрением на COVID-19?**

Ограничительные меры проводятся в соответствии с Постановлениями Главного санитарного врача Российской Федерации: от 31.01.2020 № 3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV» от 02.03.2020

№ 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)».

### **13. В чем особенности карантина?**

Все граждане, прибывшие в РФ из КНР, Республики Корея и Ирана должны быть изолированы по месту пребывания на срок 14 дней.

За всеми прибывшими устанавливается медицинское наблюдение. Число визитов врача определяется в каждом случае индивидуально в течение всего периода карантина. При появлении симптомов ОРВИ человек должен незамедлительно обратиться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций. Медицинская помощь всем пациентам и лицам с подозрением на COVID-19 оказывается на бесплатной основе.

Действующим законодательством не предусмотрена компенсация разницы между оплатой больничного и реальной зарплатой, если человек находился на карантине.

### **14. Могут ли родственники посещать пациента в больнице и приносить еду и вещи?**

— В период изоляции посещение пациента запрещено с целью предотвращения распространения инфекции.

— Пациенты, находящиеся в стационаре, могут использовать мобильный телефон и другие средства связи для общения с родственниками.

— Родственники могут передавать пациентам продукты питания и личные вещи, однако существует ряд ограничений, которые необходимо уточнять в справочной службе больницы.

### **15. Как классифицируют случаи заболевания COVID-19?**

Подозрительный случай:

— наличие клинических проявлений острой респираторной инфекции, бронхита, пневмонии в сочетании со следующими данными эпидемиологического анамнеза:

— посещение за 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов;

— наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;

— наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

- Подтвержденный случай;
- Положительный результат лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом полимеразной цепной реакции вне зависимости от клинических проявлений.

#### **16. Когда разрешается выписка из стационара?**

Выписка пациентов с подозрением на COVID-19 разрешается при:

- отсутствии клинических проявлений болезни;
- истечении 14 дней с момента выезда с неблагополучной территории или с момента последнего контакта с больным новой коронавирусной инфекцией;
- получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.

— Выписка пациентов с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19 разрешается при:

- отсутствии клинических проявлений болезни;
- получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.